

Soziale Rollen - Identifikation

Emotionales Entwicklungsalter: 3 – 7 Jahre

Vorschläge zur milieutherapeutischen Struktur:

Bindungsstruktur

- Es ist keine organisierte, individualisierte Bindung mehr notwendig, jedoch für Krisen muss ein Bindungsangebot im Hintergrund vorhanden sein.
- Die Betroffenen bedürfen einer, in der Peergroup, präsenten Autoritäts- oder Identifikationsperson als Strukturgeber und Repräsentant von Regeln.

Belastungsstruktur

- Vorgeben und Supervision von Leitlinien für alle Bereiche des Alltags (inklusive Sexualität)
- die Regeln berücksichtigen die individuelle Bedürfnisstruktur (Konsumgewohnheiten)
- Kompromisshafte vor allem quantitative Bedürfnisbegrenzung durch Autoritätspersonen
- Entscheidungsalternativen vorgegeben, dabei Ambivalenzen vermeiden
- gesetzliche Betreuung meist mit Einwilligungsvorbehalt
- betreutes ambulantes Wohnen möglich
- Teilnahme an WfbM/ FUB etc.

Therapeutische Strukturen

- kognitive Verhaltenstherapien (z. B. Tokenpläne, DBT)
- aus Fehlern lernen ermöglichen
- Konsequenzen aus negativem Verhalten (Entzug von Privilegien, aber keine Bestrafung)
- gemeinsames Erarbeiten von Regeln und Grenzen
- therapeutischer Sport, erlebnispädagogische Angebote

Verzicht auf/Vermeidung

- zu rigides Regelwerk
- Beziehung zu Peers oder Freund/Freundin unterbinden
- Sexualität tabuisieren